



16.<sup>TH</sup> UNDERWATER OCEAN CLEANING MEETING

# XVI ENCONTRO DE LIMPEZA '11 SUBAQUÁTICA

17 Set

sáb | 9.30h

Praia do Ouro  
Costa de Sesimbra

3.<sup>Th</sup> Coast Cleaning Meeting

# III CAMPANHA DE LIMPEZA '11 TERRESTRE

# REGULAMENTO

---

**1.** Esta acção integra mais uma vez a Campanha Internacional de Limpeza Subaquática do Projecto Aware – PAD: Beach Clean up Day

**2.** Esta iniciativa tem por objectivos:

- A limpeza da costa de Sesimbra após a época balnear;
- Despertar a consciência ecológica nas pessoas, sensibilizando-as para a necessidade de manutenção de limpeza das nossas zonas costeiras;

**3.** A organização deste encontro é da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra em colaboração com os centros de mergulho do concelho e o NECA -Núcleo de Espeleologia da Costa Azul e o NASAEIST – Núcleo de Actividades Subaquáticas do Instituto Superior Técnico.

**4.** O encontro de limpeza subaquática está aberto a todos os participantes de mergulho amador e apneia de idade igual ou superior a 16 anos.

**5.** A campanha de limpeza terrestre está aberta a todos os interessados, sendo que os menores de 16 anos deverão fazer-se acompanhar de um responsável.

**6.** As inscrições, deverão ser efectuadas até às 12 horas do dia 16 de Setembro de 2011 da seguinte forma:

- Por e-mail para turismo@cm-sesimbra.pt ou nasaeist@ist.utl.pt

- Por telefone para os números: 21 228 85 40 (Posto de Turismo de Sesimbra) ou 91 651 54 34 (NASAEIST).

**7.** Cada participante inscrito previamente terá direito a seguro, lanche e acesso ao sorteio de prémios a realizar pelo NASAEIST..

**8.** Para a limpeza subaquática o ponto de encontro é a Praia do Ouro, para a campanha de limpeza terrestre o ponto de encontro é o Clube Naval de Sesimbra.

**9.** É obrigatório o uso de uma bóia (ou prancha) para os mergulhadores em apneia, e cada mergulhador não se poderá distanciar da sua bóia mais de 20 metros.

**10.** O encontro terá a duração aproximada de duas horas.

**11.** A organização fornecerá a cada participante um saco de rede para colocação do seu lixo.

**12.** Definição de lixo: entende-se por lixo todos e quaisquer objectos que não façam parte do meio natural, tais como latas, vidros, papeis, madeiras, plásticos, pneus, artes de pesca artesanal perdidas (redes, covos, alcatruzes e outros).