

NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

Organização

A Câmara Municipal de Sesimbra, em colaboração com o Clube Naval de Sesimbra, Federação Portuguesa de Natação, Associação de Natação de Lisboa, Conselho Regional de Arbitragem de Natação, Delegação Marítima de Sesimbra, Polícia Marítima e Bombeiros Voluntários de Sesimbra, organiza uma prova de natação de mar, que consiste na Travessia da Baía de Sesimbra, em estilo livre, da Praia da Califórnia à Praia do Ouro, junto à vedação do Estaleiro Naval, numa distância aproximada de 1.500 metros.

Horários

A Travessia da Baía de Sesimbra realiza-se no dia 5 de Outubro de 2011, com partida do local assinalado, conforme o Regulamento de Provas de Águas Abertas da Federação Portuguesa de Natação, pelas 11 horas partida dos atletas federados, pelas 11.05 horas atletas não federados.

Local de Concentração

Todos os participantes devem reunir-se pelas 10.30 horas no local de concentração, na Praça da Califórnia.

Participação

Poderão participar nadadores federados e não federados sendo que a idade mínima para participação é de 14 anos à data de realização da prova. Serão considerados como não federados os nadadores cujo último ano de filiação foi na época de 2010-2011 ou anterior.

Identificação

A identificação dos participantes será feita através do Bilhete de Identidade. No decorrer da prova os nadadores serão identificados através de toucas numeradas e de cores diferenciadas, entregues pela organização.

Objetivos

Nadar um percurso de aproximadamente 1.500 metros na Baía de Sesimbra.

Duração

O tempo limite da prova será de 30 minutos após a chegada do vencedor.

Percurso

Os participantes terão de nadar pela esquerda das bóias de sinalização, em zona "sem pé", do local de partida assinalado na Praia da Califórnia, até à meta estabelecida.

Os participantes não poderão ser auxiliados ou rebocados, sob pena de desclassificação, bem como abandonarem temporariamente o percurso previamente assinalado. Não é permiti-

tida a utilização de meios auxiliares de natação não admitidos pela Federação Portuguesa de Natação (barbatanas, fatos térmicos, etc.).

Classificação

A classificação será estabelecida pela ordem de chegada à meta, localizada junto à praia.

Prémios

Serão atribuídas t-shirts alusivas à iniciativa a todos os participantes e medalhas aos primeiros 400 nadadores a chegar à meta. Medalhões para os 1.º, 2.º e 3.º classificados de cada escalação e sexo, federados e não federados.

Classificações

Será elaborada uma classificação individual do seguinte modo: absoluta, absoluta por género e classificação por grupo etário e género.

Prémios Individuais

Troféus para os três primeiros atletas masculinos e femininos absolutos. Medalhões para o 1.º, 2.º e 3.º classificados de cada escalação e sexo. Serão atribuídas t-shirts alusivas à iniciativa a todos os participantes.

Prémios Coletivos

Troféus para a 1.ª, 2.ª e 3.ª equipas que classificarem os três primeiros participantes masculinos e/ou femininos absolutos.

Prémios Especiais

Troféu para o atleta sesimbrense, natural ou morador no concelho de Sesimbra, com a melhor classificação no seu escalão etário (no ato de inscrição o atleta deverá apresentar comprovativo). Se houver dois ou mais sesimbrenses que satisfaçam esta condição, o troféu será entregue ao que primeiro tiver chegado à meta (no ato de inscrição o atleta deverá apresentar comprovativo).

Os atletas sesimbrenses, naturais ou moradores no concelho de Sesimbra, que concluírem a travessia terão uma lembrança da organização. Troféu alusivo para as equipas que concluíam a prova com cinco ou mais nadadores.

Segurança

A organização chama a atenção que não se responsabiliza por quaisquer acidentes ou danos sofridos causados diretamente pelos participantes, garantindo a assistência de primeiros socorros, com ambulância, médico e Bombeiros Voluntários de Sesimbra e Instituto de Socorros a Náufragos.

Inscrições

A realização desta Travessia está condi-

cionada ao número mínimo de 20 participantes, verificado até à data limite das inscrições (3 de Outubro de 2011). No ato de inscrição, para atletas com idade de 14 e 15 anos, é obrigatório o envio de cópia do Bilhete de Identidade. O custo de cada inscrição é de 5 euros (2,5 euros para os residentes no concelho). As inscrições deverão ser efetuadas em formulário próprio para:

Xistarca

Calçada da Tapada 71
A-1349-012 – Lisboa
_E-mail: Xistarca1986@sapo.pt

ou

Câmara Municipal de Sesimbra

Departamento de Educação,
Cultura e Lazer
Divisão de Desporto
Av. da Liberdade, 55 - 1.º

2970 - 635 SESIMBRA

_Tel.: 21 228 82 46

_Fax: 21 228 82 65

_E-mail: desporto@cm-sesimbra.pt

Casos Omissos

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, com base no Regulamento de Provas de Águas Abertas da Federação Portuguesa de Natação.

Escalões

De acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação, as idades devem ser completadas no ano civil em que termina a época. Serão considerados praticantes *Masters*, os nadadores com idade igual ou superior a 25 anos, que se encontrem devidamente filiados na FPN. Na Travessia da Baía haverá os seguintes escalões etários:

Atletas Federados

MASCULINOS		FEMININOS	
Ano de Nascimento		Ano de Nascimento	
1997	JUVENIS B		
1996	JUVENIS A		
1995 e 1994	JUNIORES	1997 e 1996	
1993 e mais velhos	SENIORES	1993 e mais velhas	
1986 a 1982	MASTERS A	1986 a 1982	
1981 a 1977	MASTERS B	1981 a 1977	
1976 a 1972	MASTERS C	1976 a 1972	
1971 a 1967	MASTERS D	1971 a 1967	
1966 a 1962	MASTERS E	1966 a 1962	
1961 a 1957	MASTERS F	1961 a 1957	
1956 a 1952	MASTERS G	1956 a 1952	
1951 a 1947	MASTERS H	1951 a 1947	
1946 a 1942	MASTERS I	1946 a 1942	
1941 a 1937	MASTERS J	1941 a 1937	
1936 a 1932	MASTERS K	1936 a 1932	
1931 e antes	MASTERS L	1931 e antes	

Atletas Não Federados

MASCULINOS		FEMININOS	
Idade	Ano de Nascimento	Idade	Ano de Nascimento
14 anos	1997	14 anos	1997
15 e 16 anos	1996 e 1995	15 e 16 anos	1996 e 1995
17 e 18 anos	1994 e 1993	17 e 18 anos	1994 e 1993
19 e 24 anos	1992 a 1987	19 a 24 anos	1992 a 1987
25 e 34 anos	1986 a 1977	25 a 34 anos	1986 a 1977
35 e 39 anos	1976 a 1972	35 a 39 anos	1976 a 1972
40 e 44 anos	1971 a 1967	40 a 44 anos	1971 a 1967
45 e 49 anos	1966 a 1962	45 a 49 anos	1966 a 1962
50 e 54 anos	1961 a 1957	50 a 54 anos	1961 a 1957
55 e 59 anos	1956 a 1952	55 a 59 anos	1956 a 1952
60 e mais velhos	1951 e antes	60 e mais velhos	1951 e antes

O Dirigente

(Assinatura e Carimbo)